

TEMA: Alimentación

SUBTEMA: Caros alimentos nutritivos

REFERENCIA: AM. (12 de octubre de 2020). Es caro comprar alimentos nutritivos en México: FAO. Recuperado de <https://bit.ly/368MBPi>

NOTA:

### **Es caro comprar alimentos nutritivos en México: FAO**

México y los países que conforman la región de América Latina son los más caros del mundo para comprar alimentos nutritivos, dijo la doctora Lina Pohl, representante de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación (FAO) en México, "lo que se vuelve un problema para alimentarse durante la pandemia de coronavirus".

Comentó Lina Pohl que una parte del problema es porque las grandes compañías que venden o procesan alimentos le compran a intermediarios, por lo que hizo un llamado a las empresas a adquirir sus insumos directamente de productores para combatir la pobreza alimentaria.

La región de América Latina y el Caribe es la región más cara del mundo para adquirir alimentos sanos y nutritivos", dijo Lina Pohl.

Durante su participación en el foro "Pobreza Alimentaria ¿el verdadero efecto de la pandemia en México?", comentó que la región de América Latina y el Caribe tiene una amplia diversidad de alimentos.

Es igualmente importante que en el consumo que se haga para la producción de lo que se está haciendo se articulen de manera más cercana a estos productores que realmente necesitan beneficiarse a lo largo de toda la cadena de suministro", comentó.

Pohl dijo estar a favor de implementar comedores comunitarios para evitar desperdicios y ante la pandemia de coronavirus apoyo a las familias e incorporar la nutrición en los enfoques de la agricultura.

Comentó que también es importante para América Latina y México disminuir el costo en los procesos de producción, almacenaje, transporte y distribución para poco a poco ir superando los retos que supone la pobreza alimentaria.

### **COMENTARIO**

La mala alimentación de la población mexicana es uno de los principales factores señalados como agravantes para aquellos pacientes contagiados de Covid-19 que han presentado un estado de salud grave, llegando a ser mortal en algunos casos. La obesidad y sobrepeso es una problemática de salud pública que afecta a poblaciones de todas las edades desde mucho tiempo antes del inicio de la pandemia, viéndose agravada debido al cambio en la cotidianidad producto de la llamada “nueva normalidad”, donde se ha presenciado un aumentado del sedentarismo y consumo de productos chatarra. No obstante, ubicar el problema de malos hábitos alimenticios como meramente una decisión personal de los consumidores omite la raíz multifactorial de esta problemática que va desde factores culturales hasta económicos. Mantener una alimentación saludable en nuestro país requiere de una inversión considerable, pues el uso de intermediarios en el proceso de distribución y venta de los productos ha provocado que sea un sector reducido de la población quienes tienen acceso a una alimentación balanceada.

**RESPONSABLE**

Cynthia Guadalupe Hernández Rojas